

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO		
07:00	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box				
	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC				
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	WOD 08:00 - 08:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	WOD 08:00 - 08:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC				
	OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box				
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2			CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC				
	WOD 09:30 - 10:25 - Box	B.BALANCE 09:30 - 10:20 - ST1	WOD 09:30 - 10:25 - Box	B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST2	WOD 09:30 - 10:25 - Box				
	YOGA 09:30 - 10:25 - ST1	B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST2	YOGA 09:30 - 10:25 - ST1	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC					
		CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC		PILATES 09:30 - 10:20 - ST1					
		WOD 09:30 - 10:25 - Box		WOD 09:30 - 10:25 - Box					
10:00	AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 - Piscina	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 - Piscina	AQUA GYM 10:00 - 10:45 - Piscina	AQUA GYM 10:00 - 10:45 - Piscina	WOD 10:00 - 10:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		
	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1	MANTENTE EN 10:00 - 10:25 - ST1 FORMA	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST2	OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box		
	MANTENTE EN 10:30 - 10:55 - ST1 FORMA	PILATES 10:30 - 11:20 - ST1	MANTENTE EN 10:30 - 10:55 - ST1 FORMA	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC			
	WOD 10:30 - 11:25 - Box	ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2	PILATES 10:30 - 11:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	WOD 10:30 - 11:25 - Box				
	ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2		WOD 10:30 - 11:25 - Box	OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box	ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2				
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	B.BALANCE 11:30 - 12:20 - ST2	WOD 11:00 - 11:55 - Box	AQUA HIIT 11:00 - 11:25 - Piscina		
	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	AQUA GYM 11:30 - 12:15 - Piscina	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC		
		OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box		ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	CICLO INDOOR 11:30 - 12:15 - CYC	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box		
12:00	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUADYNAMIC 12:00 - 12:45 - Piscina	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUADYNAMIC 12:00 - 12:45 - Piscina	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUA HIIT 12:30 - 12:55 - Piscina	AQUA GYM 12:00 - 12:45 - Piscina		
	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC		
	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box		
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC			
	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box				
14:00	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2	FUNCTIONAL 14:30 - 15:20 - ST2	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	WOD 14:30 - 15:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	WOD 14:30 - 15:25 - Box	OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box				
	OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box		OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box						
15:00						CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	
	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	
17:00	AQUA GYM 17:00 - 17:45 - Piscina	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	AQUA GYM 17:00 - 17:45 - Piscina	B.BALANCE 17:00 - 17:50 - ST2	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	
	B.BALANCE 17:00 - 17:50 - ST2	PILATES 17:00 - 17:50 - ST2	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	WOD 17:00 - 17:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	
	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	WOD 17:00 - 17:55 - Box	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	ZUMBA 17:00 - 17:50 - ST2		
	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box						
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	OPEN BOX 18:00 - 18:55 - Box	
	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC	HIIT 18:00 - 18:25 - ST1	HIIT 18:00 - 18:45 - ST1	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	
	WOD 18:00 - 18:55 - Box	WOD 18:00 - 18:55 - Box	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2	TONE 18:00 - 18:45 - ST2	WOD 18:00 - 18:55 - Box		
	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2	WOD 18:00 - 18:55 - Box	WOD 18:00 - 18:55 - Box	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1		
	AQUA GYM 18:30 - 19:15 - Piscina	GLUTEBOOM 18:30 - 18:55 - ST1	AQUA GYM 18:30 - 19:15 - Piscina				
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	AQUA GYM 19:00 - 19:45 - Piscina	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	AQUA GYM 19:00 - 19:45 - Piscina	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST2		
	WOD 19:00 - 19:55 - Box	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	WOD 19:00 - 19:55 - Box	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST2	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - ST2		
	YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	TONE 19:00 - 19:45 - ST2	YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	WOD 19:00 - 19:55 - Box		
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	WOD 19:00 - 19:55 - Box	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	WOD 19:00 - 19:55 - Box			
	AQUA HIIT 19:30 - 19:55 - Piscina	YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	AQUA HIIT 19:30 - 19:55 - Piscina				
20:00	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:45 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	AQUA GYM 20:00 - 20:45 - Piscina		
	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC	GLOBAL FITNESS 20:00 - 20:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:45 - CYC		
	GLUTEBOOM 20:00 - 20:25 - ST1	WOD 20:00 - 20:55 - Box	GLUTEBOOM 20:00 - 20:45 - ST1	WOD 20:00 - 20:55 - Box	OPEN BOX 20:00 - 20:55 - Box		
	WOD 20:00 - 20:55 - Box	AQUADYNAMIC 20:45 - 21:30 - Piscina	WOD 20:00 - 20:55 - Box	AQUADYNAMIC 20:45 - 21:30 - Piscina			
	AQUADYNAMIC 20:15 - 21:00 - Piscina		AQUADYNAMIC 20:15 - 21:00 - Piscina				
21:00	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	B.COMBAT 21:00 - 21:50 - ST2	B.PUMP 21:00 - 21:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC		
	WOD 21:00 - 21:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	WOD 21:00 - 21:55 - Box	OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box		
		OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box	OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

