Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	ZUMBA 09:30 - 10:20 - ST2	CROSSTRAINING 09:30 - 10:20 - ST2	ZUMBA 09:30 - 10:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC		
	YOGA 09:30 - 10:20 - ST1		YOGA 09:30 - 10:20 - ST1				
10:00	FUNCTIONAL 10:00 - 10:25 - FUN	GLUTEOS 10:00 - 10:25 - FUN	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - FUN	GLUTEOS 10:00 - 10:25 - FUN	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - FUN	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1	B.COMBAT 10:30 - 11:20 - ST2	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1	PILATES 10:30 - 11:20 - ST1		
	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC			
	PILATES 10:30 - 11:20 - ST1	FUNCTIONAL 10:30 - 10:55 - FUN	GLUTEOS 10:30 - 10:55 - FUN	FUNCTIONAL 10:30 - 10:55 - FUN			
		MANTENTE EN FORMA 10:30 - 11:20 - ST2	PILATES 10:30 - 11:20 - ST1	MANTENTE EN FORMA 10:30 - 11:20 - ST2			
11:00	GLUTEOS 11:00 - 11:25 - FUN	ABDOMINALES 11:00 - 11:25 - FUN	FUNCTIONAL 11:00 - 11:25 - FUN	ABDOMINALES 11:00 - 11:25 - FUN	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST2	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 - FUN	B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST2	FUNCTIONAL 11:30 - 11:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	
	FUNCTIONAL 11:30 - 11:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2		
	ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	GLUTEOS 11:30 - 11:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	GLUTEOS 11:30 - 11:55 - FUN			
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	
17:00	TAEKWONDO 17:00 - 17:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	
	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	FUNCTIONAL 17:30 - 17:55 - FUN	GLUTEOS 17:30 - 17:55 - FUN	FUNCTIONAL 17:30 - 17:55 - FUN			
	GLUTEOS 17:30 - 17:55 - FUN						
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - FUN	FIT BOXING 18:00 - 18:25 - FUN	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - FUN	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	
	HIIT 18:00 - 18:25 - FUN	FITNESS KIDS 18:00 - 18:55 - ST1	MANTENTE EN FORMA 18:00 - 18:50 - ST2	FITNESS KIDS 18:00 - 18:55 - ST1	LUDOTECA 18:00 - 19:00 - FUN		
	TEAKWONDO KIDS 18:00 - 18:55 - ST1	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2	TEAKWONDO KIDS 18:00 - 18:55 - ST1	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2			
	FUNCTIONAL 18:30 - 18:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	FUNCTIONAL 18:30 - 18:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

Horario
de actividades dirigidas

Centro

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - FUN	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST2	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - FUN	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST2	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC		
	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	GLUTEOS 19:00 - 19:25 - FUN	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	GLUTEOS 19:00 - 19:25 - FUN	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN		
	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN			
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	PILATES 19:00 - 19:50 - ST1	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	PILATES 19:00 - 19:50 - ST1			
	ESPALDA SANA 19:30 - 19:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	ESPALDA SANA 19:30 - 19:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC			
		FUNCTIONAL 19:30 - 19:55 - FUN		FUNCTIONAL 19:30 - 19:55 - FUN			
20:00	B.BALANCE 20:00 - 20:50 - ST1	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 - FUN	B.BALANCE 20:00 - 20:50 - ST1	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 - FUN	TAEKWONDO 20:00 - 20:55 - ST1		
	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
	GLUTEOS 20:00 - 20:25 - FUN	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - FUN	GLUTEOS 20:00 - 20:25 - FUN	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - FUN	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC		
	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - FUN	CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC			
	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	YOGA 20:30 - 21:20 - ST1			
	FUNCTIONAL 20:30 - 20:55 - FUN		FUNCTIONAL 20:30 - 20:55 - FUN				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales