Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	YOGA 08:00 - 08:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio Principal CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC ZUMBA 09:30 - 10:15 - Studio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio Principal B.COMBAT 09:30 - 10:15 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC GAP 09:30 - 10:15 - BOX	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio Principal CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC GLUTEBOOM 09:30 - 10:15 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC GAP 09:30 - 10:15 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio Principal CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC CROSSTRAINING 10:30 - 11:15 - BOX	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC PILATES 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC CROSSTRAINING 10:30 - 11:20 - BOX	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC PILATES 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC CROSSTRAINING 10:30 - 11:15 - BOX	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:20 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR 14:30 - 15:20 - CYC CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	ESPALDA SANA 17:00 - 17:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	ESPALDA SANA 17:00 - 17:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	
18:00	B.BALANCE 18:00 - 18:50 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - BOX	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - BOX YOGA 18:00 - 18:45 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - BOX PILATES 18:00 - 18:50 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - BOX YOGA 18:00 - 18:45 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC YOGA 18:00 - 18:50 - BOX ZUMBA 18:00 - 18:45 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC CROSSTRAINING 19:00 - 19:45 - BOX ZUMBA 19:00 - 19:50 - Estudio Principal	B.PUMP 19:00 - 19:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC GAP 19:00 - 19:45 - BOX	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC CROSSTRAINING 19:00 - 19:45 - BOX GLUTEBOOM 19:00 - 19:45 - Estudio Principal	B.COMBAT 19:00 - 19:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:45 - Estudio Principal CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:45 - CYC		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

Horario
de actividades dirigidas

Centro

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:50 - Estudio CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC GLUTEBOOM 20:00 - 20:45 - BOX	B.COMBAT 20:00 - 20:45 - Estudio CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC CROSSTRAINING 20:00 - 20:45 - BOX	B.PUMP 20:00 - 20:45 - BOX CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC ZUMBA 20:00 - 20:50 - Estudio	B.PUMP 20:00 - 20:45 - Estudio CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC CROSSTRAINING 20:00 - 20:45 - BOX	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC CROSSTRAINING 20:00 - 20:45 - BOX		
21:00	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales