Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	B.PUMP 07:30 - 08:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	B.PUMP 07:30 - 08:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	ACOND. FISICO 09:30 - 10:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC GAP 09:30 - 10:25 - ST1	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC PILATES 09:30 - 10:25 - ST2 ZUMBA 09:30 - 10:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC GAP 09:30 - 10:25 - ST1 PILATES 09:30 - 10:25 - ST2 STEP 09:30 - 10:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:25 - ST1	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	ACOND. FISICO 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC GLUTEUP 30 10:30 - 11:00 - ST1	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2	ACOND. FISICO 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC GLUTEUP 30 10:30 - 11:00 - ST1	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	B.BALANCE 11:30 - 12:25 - ST1 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABD TOTAL 11:00 - 11:30 - ST1 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC YOGA 11:30 - 12:25 - ST1	CICLO INDOOR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC PILATES 11:30 - 12:25 - ST2	CICLO INDOOR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC HIFT 14:30 - 15:00 - FUN	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC HIFT 14:30 - 15:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00	ABD TOTAL 15:00 - 15:30 - FUN		ABD TOTAL 15:00 - 15:30 - FUN				
17:00	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	GAP 17:00 - 17:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	
18:00	GAP 18:00 - 18:55 - ST1 CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2 ABD TOTAL 18:30 - 19:00 - ST1 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	ACOND. FISICO 18:00 - 18:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	ESPALDA SANA 18:00 - 18:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

Horario
de actividades dirigidas

Centro

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	B.BALANCE 19:00 - 19:55 - ST1 B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	GLUTEUP 30 19:00 - 19:30 - ST1 STEP 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC YOGA 19:30 - 20:25 - ST1	B.BALANCE 19:00 - 19:55 - ST1 B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	B.COMBAT 19:00 - 19:55 - ST2 HIFT 19:00 - 19:30 - ST1 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC YOGA 19:30 - 20:25 - ST1	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC		
20:00	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 GLUTEUP 30 20:00 - 20:30 - ST1 ABD TOTAL 20:30 - 21:00 - ST1 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC ZUMBA 20:30 - 21:25 - ST1	ABD TOTAL 20:00 - 20:30 - ST1 B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC GLUTEUP 30 20:30 - 21:00 - ST1	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC ZUMBA 20:30 - 21:25 - ST1	ABD TOTAL 20:00 - 20:30 - FUN CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales