Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00			CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		
08:00			ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	PILATES 08:30 - 09:25 - ST1	QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN		
09:00		ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1 CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1 CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		
10:00	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC TONE 10:30 - 11:00 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.COMBAT 10:30 - 11:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00		ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:25 - ST1	GLUTEBOOM 11:00 - 11:30 - ST2 ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	QUEENAX 11:30 - 12:00 - FUN	
12:00		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC			
14:00		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC GAP 14:30 - 15:00 - FUN	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - FUN CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC		
17:00		CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	ABDOMINALES 17:00 - 17:25 - ST1 CICLO INDOOR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00		ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST1 YOGA 18:00 - 18:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC QUEENAX 18:30 - 19:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
19:00		B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST1 YOGA 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	PILATES 19:00 - 19:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC QUEENAX 19:30 - 20:00 - FUN	DANCE 19:00 - 19:55 - ST1 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC		
20:00		B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2 GLUTEBOOM 20:00 - 20:30 - ST1 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
21:00			ESTIRAMIENTOS 21:30 - 22:00 - ST1				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales