

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio		
08:00	B.BALANCE 08:30 - 09:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio Principal	B.BALANCE 08:30 - 09:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio Principal	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio Principal		
09:00	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	ABDOMINALES 09:00 - 09:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC
10:00	ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio	FUNCTIONAL 09:30 - 10:15 - Estudio	ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio	FUNCTIONAL 09:30 - 10:15 - Estudio	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC		
	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio	B.BALANCE 10:30 - 11:15 - Estudio	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio	B.BALANCE 10:30 - 11:15 - Estudio	ABDOMINALES 10:00 - 10:15 - Estudio	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	
					CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio		
11:00	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	CYCLING 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio		
12:00	ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio	ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio	ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio	ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio	ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio		
13:00	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio Principal	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio Principal	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio Principal	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	
			CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio				
15:00	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	
16:00	ABDOMINALES 16:30 - 16:45 - Estudio	B.PUMP 16:30 - 17:15 - Estudio Principal	ABDOMINALES 16:30 - 16:45 - Estudio	B.PUMP 16:30 - 17:15 - Estudio Principal	ABDOMINALES 16:30 - 16:45 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	
	CYCLING 16:30 - 17:15 - CYC		CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - Estudio Principal		CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - Estudio Principal		
	CYCLING 16:30 - 17:15 - CYC						
17:00	ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal	ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal	ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal	ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal	ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

