Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00			CYCLING VIRTUAL 07:15 - 08:00 - CYC				
08:00	ABDOMINALES 08:30 - 09:00 - ST1		ESPALDA SANA 08:30 - 09:15 - ST2	YOGA 08:30 - 09:15 - ST1	ABDOMINALES 08:30 - 08:50 - ST1		
09:00	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	ABDOMINALES 09:00 - 09:30 - ST1 CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC		CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:15 - ST2 CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC	B.COMBAT 10:30 - 11:15 - ST2	ABDOMINALES 10:30 - 10:50 - ST1	ABDOMINALES 10:00 - 10:20 - ST1 CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:15 - ST2 CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC
11:00					B.COMBAT 11:30 - 12:15 - ST2		
14:00	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:15 - ST2 CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	ABDOMINALES 14:30 - 14:59 - ST1	GAP 14:30 - 15:00 - ST1	GAP 14:30 - 15:00 - FUN		
16:00	PILATES 16:30 - 17:15 - ST2	CYCLING 16:30 - 17:15 - CYC	B.PUMP 16:30 - 17:15 - ST2	CYCLING 16:30 - 17:15 - CYC	ABDOMINALES 16:30 - 17:00 - FUN CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC		
17:00		ABDOMINALES 17:00 - 17:29 - ST1	CYCLING 17:00 - 17:45 - CYC	B.PUMP 17:00 - 17:45 - ST2			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales