

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00			CYCLING VIRTUAL 07:00 - 07:40 - CYC				
08:00	PILATES 08:30 - 09:10 - ST1	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:10 - CYC	ESPALDA SANA 08:30 - 09:10 - ST1	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:10 - CYC			
09:00	CYCLING 09:30 - 10:10 - CYC	CROSSTRaining 09:30 - 10:10 - ST2	CYCLING 09:30 - 10:10 - CYC	STEP FUNCIONAL 09:30 - 10:10 - ST2	CYCLING 09:30 - 10:10 - CYC		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:10 - ST2 CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:10 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:10 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:10 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:10 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:10 - CYC	
11:00		B.COMBAT 11:30 - 12:10 - ST2 YOGA 11:30 - 12:10 - ST1	ZUMBA 11:30 - 12:10 - ST1	YOGA 11:30 - 12:10 - ST2	B.COMBAT 11:30 - 12:10 - ST2		
14:00		CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC		CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC			
18:00	CROSSTRaining 18:00 - 18:40 - ST2 CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:10 - CYC	YOGA 18:00 - 18:40 - ST2 CYCLING 18:30 - 19:10 - CYC	PILATES 18:00 - 18:40 - ST1	YOGA 18:00 - 18:40 - ST2 CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:10 - CYC	CYCLING 18:00 - 18:40 - CYC		
19:00	PILATES 19:00 - 19:40 - ST2 ZUMBA 19:00 - 19:40 - ST1 CYCLING 19:30 - 20:10 - CYC	GAP 19:30 - 20:10 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:40 - ST2 CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:10 - CYC	CROSSTRaining 19:00 - 19:40 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:40 - ST2 CYCLING VIRTUAL 19:00 - 19:40 - CYC PILATES 19:00 - 19:40 - ST1		
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:40 - ST2 CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:10 - CYC	ZUMBA 20:00 - 20:40 - ST1 CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:10 - CYC	ZUMBA 20:00 - 20:40 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:10 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:40 - ST2 CYCLING 20:30 - 21:10 - CYC			
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:40 - ST2	B.PUMP 21:00 - 21:40 - ST2					

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

