

# Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



| HORA  | LUNES                                   | MARTES                                  | MIÉRCOLES                               | JUEVES                                  | VIERNES                                 | SÁBADO                                  | DOMINGO                                 |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 06:00 | CICLO INDOOR VIR<br>06:30 - 07:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>06:30 - 07:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>06:30 - 07:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>06:30 - 07:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>06:30 - 07:15 - CYC |                                         |                                         |
| 07:00 | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC |                                         |                                         |
| 08:00 | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC | B.PUMP<br>08:30 - 09:25 - ST2           | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC | B.PUMP<br>08:30 - 09:25 - ST2           | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC |                                         |                                         |
|       | ESPALDA SANA<br>08:30 - 09:25 - ST2     | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC | ESPALDA SANA<br>08:30 - 09:25 - ST2     | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC |                                         |                                         |                                         |
| 09:00 | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC | B.COMBAT<br>09:30 - 10:25 - ST1         | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC |
|       | GAP<br>09:30 - 10:25 - ST1              | PILATES<br>09:30 - 10:25 - ST2          | B.PUMP<br>09:30 - 10:25 - ST2           | PILATES<br>09:30 - 10:25 - ST2          | CROSSTRaining<br>09:30 - 10:25 - ST2    |                                         |                                         |
|       | PILATES<br>09:30 - 10:25 - ST2          | ZUMBA<br>09:30 - 10:25 - ST1            | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC | STEP<br>09:30 - 10:25 - ST1             | YOGA<br>09:30 - 10:25 - ST1             |                                         |                                         |
| 10:00 | B.PUMP<br>10:30 - 11:25 - ST2           | ABD TOTAL<br>10:30 - 10:59 - ST1        | CICLO INDOOR<br>10:30 - 11:15 - CYC     | ACOND. FISICO<br>10:30 - 11:25 - ST2    | CICLO INDOOR<br>10:30 - 11:15 - CYC     | B.PUMP<br>10:30 - 11:25 - ST2           | CICLO INDOOR VIR<br>10:30 - 11:15 - CYC |
|       | CICLO INDOOR<br>10:30 - 11:15 - CYC     | ACOND. FISICO<br>10:30 - 11:25 - ST2    | GIMNASIA SUAVE<br>10:30 - 11:25 - ST2   | CICLO INDOOR VIR<br>10:30 - 11:15 - CYC | GIMNASIA SUAVE<br>10:30 - 11:25 - ST2   | CICLO INDOOR VIR<br>10:30 - 11:15 - CYC |                                         |
|       |                                         | CICLO INDOOR VIR<br>10:30 - 11:15 - CYC |                                         | GLUTEUP<br>10:30 - 11:00 - ST1          |                                         |                                         |                                         |
| 11:00 | B.BALANCE<br>11:30 - 12:25 - ST1        | HIFT<br>11:00 - 11:30 - ST1             | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC | ABD TOTAL<br>11:00 - 11:30 - ST1        | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC | CICLO INDOOR<br>11:30 - 12:15 - CYC     | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC |
|       | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC | YOGA<br>11:30 - 12:25 - ST1             | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC | PILATES<br>11:30 - 12:25 - ST2          |                                         |                                         |
|       |                                         | ESPALDA SANA<br>11:30 - 12:25 - ST2     |                                         |                                         |                                         |                                         |                                         |
| 12:00 | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC |
| 13:00 | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC |                                         |
| 14:00 | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC | CICLO INDOOR<br>14:30 - 15:15 - CYC     | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC | CICLO INDOOR<br>14:30 - 15:15 - CYC     | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC |                                         |
|       | HIFT<br>14:30 - 15:00 - ST2             |                                         | HIFT<br>14:30 - 15:00 - ST2             |                                         |                                         |                                         |                                         |
| 15:00 | ABD TOTAL<br>15:00 - 15:30 - ST2        | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC | ABD TOTAL<br>15:00 - 15:30 - ST2        | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC |                                         |
|       | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC |                                         | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC |                                         |                                         |                                         |                                         |
| 17:00 | CICLO INDOOR VIR<br>17:30 - 18:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>17:30 - 18:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>17:30 - 18:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>17:30 - 18:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>17:30 - 18:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>17:30 - 18:15 - CYC |                                         |
| 18:00 | B.PUMP<br>18:00 - 18:55 - ST2           | PILATES<br>18:00 - 18:55 - ST2          | CROSSTRaining<br>18:00 - 18:55 - ST1    | CROSSTRaining<br>18:00 - 18:55 - ST2    | PILATES<br>18:00 - 18:55 - ST2          | CICLO INDOOR VIR<br>18:30 - 19:15 - CYC |                                         |
|       | GAP<br>18:00 - 18:55 - ST1              | ABD TOTAL<br>18:30 - 19:00 - ST1        | PILATES<br>18:00 - 18:55 - ST2          | ESPALDA SANA<br>18:00 - 18:55 - ST1     | CICLO INDOOR VIR<br>18:30 - 19:15 - CYC |                                         |                                         |
|       | CICLO INDOOR VIR<br>18:30 - 19:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>18:30 - 19:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>18:30 - 19:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>18:30 - 19:15 - CYC |                                         |                                         |                                         |
| 19:00 | B.BALANCE<br>19:00 - 19:55 - ST1        | CROSSTRaining<br>19:00 - 19:55 - ST2    | B.BALANCE<br>19:00 - 19:55 - ST1        | B.COMBAT<br>19:00 - 19:55 - ST2         | B.PUMP<br>19:00 - 19:55 - ST2           |                                         |                                         |
|       | BPUMP HEAVY<br>19:00 - 19:55 - ST2      | GLUTEUP 30<br>19:00 - 19:30 - ST1       | BPUMP HEAVY<br>19:00 - 19:55 - ST2      | HIFT<br>19:00 - 19:30 - ST1             | CICLO INDOOR VIR<br>19:30 - 20:15 - CYC |                                         |                                         |
|       | CICLO INDOOR<br>19:30 - 20:15 - CYC     | CICLO INDOOR<br>19:30 - 20:15 - CYC     | CICLO INDOOR VIR<br>19:30 - 20:15 - CYC | CICLO INDOOR<br>19:30 - 20:15 - CYC     |                                         |                                         |                                         |
|       |                                         | YOGA<br>19:30 - 20:25 - ST1             |                                         | YOGA<br>19:30 - 20:25 - ST1             |                                         |                                         |                                         |

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

[www.lowfit.com](http://www.lowfit.com)

Lowfit en las Redes sociales



# Horario de actividades dirigidas

Centro



| HORA  | LUNES                                                                                                                                                                                       | MARTES                                                                                                                                    | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                              | JUEVES                                                                                                                                    | VIERNES                                                                                       | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| 20:00 | <b>B.COMBAT</b><br>20:00 - 20:55 - ST2<br><br><b>GLUTEUP 30</b><br>20:00 - 20:30 - ST1<br><br><b>ABD TOTAL</b><br>20:30 - 21:00 - ST1<br><br><b>CICLO INDOOR VIR</b><br>20:30 - 21:15 - CYC | <b>B.PUMP</b><br>20:00 - 20:55 - ST2<br><br><b>CICLO INDOOR VIR</b><br>20:30 - 21:15 - CYC<br><br><b>SALSATION</b><br>20:30 - 21:25 - ST1 | <b>B.COMBAT</b><br>20:00 - 20:55 - ST2<br><br><b>HIFT</b><br>20:00 - 20:30 - ST1<br><br><b>CICLO INDOOR VIR</b><br>20:30 - 21:15 - CYC<br><br><b>GLUTEUP 30</b><br>20:30 - 21:00 - ST1 | <b>B.PUMP</b><br>20:00 - 20:55 - ST2<br><br><b>CICLO INDOOR VIR</b><br>20:30 - 21:15 - CYC<br><br><b>SALSATION</b><br>20:30 - 21:25 - ST1 | <b>ABD TOTAL</b><br>20:00 - 20:30 - ST2<br><br><b>CICLO INDOOR VIR</b><br>20:30 - 21:15 - CYC |        |         |