

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
06:00	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC			
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC			
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC			
09:00	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	
	GAP 09:30 - 10:25 - ST1	PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	CROSSTRAINING 09:30 - 10:25 - ST2	PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	CROSSTRAINING 09:30 - 10:25 - ST2			
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	ABD TOTAL 10:30 - 10:59 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	
	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	GLUTEUP 10:30 - 11:00 - ST1	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC			
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	HIFT 11:00 - 11:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABD TOTAL 11:00 - 11:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	
		CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC				
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC			
15:00	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC			
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC			
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC			
18:00	GAP 18:00 - 18:55 - ST2	CROSSTRAINING 18:00 - 18:55 - ST2	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2	CROSSTRAINING 18:00 - 18:55 - ST2	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2			
	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC			
19:00	BPUMP HEAVY 19:00 - 19:55 - ST2	GLUTEUP 30 19:00 - 19:30 - ST1	B.BALANCE 19:00 - 19:55 - ST1	HIFT 19:00 - 19:30 - ST1	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2			
	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC			
20:00		YOGA 19:30 - 20:25 - ST1		YOGA 19:30 - 20:25 - ST1				
	GLUTEUP 20:00 - 20:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	BPUMP HEAVY 20:00 - 20:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC			
	ABD TOTAL 20:30 - 21:00 - ST1		CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC					
	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC							