

# Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC		
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:50 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:50 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC		
10:00	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio	GAP 09:30 - 10:20 - BOX	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio	GAP 09:30 - 10:20 - BOX	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio		
	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	PILATES 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	PILATES 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	
11:00	CROSSTRAINING 10:30 - 11:20 - BOX		CROSSTRAINING 10:30 - 11:20 - BOX		CROSSTRAINING 10:30 - 11:20 - BOX		
	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR 11:30 - 12:20 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio		
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	
18:00				YOGA 17:00 - 17:50 - Estudio			
	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	
	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - BOX	ESPALDA SANA 18:00 - 18:30 - Estudio	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - BOX	ESPALDA SANA 18:00 - 18:30 - Estudio			
	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio Principal	CROSSTRAINING 18:30 - 19:20 - BOX	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio Principal	CROSSTRAINING 18:30 - 19:20 - BOX			
19:00	PILATES 18:30 - 19:20 - Estudio Principal	PILATES 18:30 - 19:20 - Estudio Principal	PILATES 18:30 - 19:20 - Estudio Principal	PILATES 18:30 - 19:20 - Estudio Principal			
	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	B.PUMP 19:30 - 20:20 - Estudio	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	B.COMBAT 19:30 - 20:20 - Estudio	B.PUMP 19:00 - 19:50 - Estudio		
	CROSSTRAINING 19:00 - 19:50 - BOX	CICLO INDOOR 19:30 - 20:20 - CYC	CROSSTRAINING 19:00 - 19:50 - BOX	CICLO INDOOR 19:30 - 20:20 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:45 - CYC		
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - Estudio Principal	GAP 19:30 - 20:20 - BOX	GLUTEOS 19:00 - 19:50 - Estudio Principal	GAP 19:30 - 20:20 - BOX	CROSSTRAINING 19:00 - 19:50 - BOX		

# Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	<b>B.PUMP</b> 20:00 - 20:50 - Estudio Principal	<b>B.COMBAT</b> 20:30 - 21:20 - Estudio Principal	<b>B.PUMP</b> 20:00 - 20:50 - Estudio Principal	<b>B.PUMP</b> 20:30 - 21:20 - Estudio Principal	<b>CICLO INDOOR</b> 20:00 - 20:50 - CYC		
	<b>CICLO INDOOR</b> 20:00 - 20:50 - CYC	<b>CICLO INDOOR</b> 20:30 - 21:20 - CYC	<b>CICLO INDOOR</b> 20:00 - 20:50 - CYC	<b>CROSSTRaining</b> 20:30 - 21:20 - BOX			
	<b>GLUTEOS</b> 20:00 - 20:50 - BOX	<b>CROSSTRaining</b> 20:30 - 21:20 - BOX	<b>ZUMBA</b> 20:00 - 20:50 - BOX				
21:00	<b>CICLO INDOOR VIR</b> 21:00 - 21:45 - CYC	<b>CICLO INDOOR VIR</b> 21:00 - 21:50 - CYC	<b>CICLO INDOOR VIR</b> 21:00 - 21:45 - CYC	<b>CICLO INDOOR VIR</b> 21:00 - 21:50 - CYC	<b>CICLO INDOOR VIR</b> 21:00 - 21:45 - CYC		
	<b>SEVILLANAS</b> 21:00 - 21:50 - BOX		<b>SEVILLANAS</b> 21:00 - 21:50 - BOX				
	<b>YOGA</b> 21:00 - 21:45 - Estudio Principal		<b>YOGA</b> 21:00 - 21:45 - Estudio Principal				