

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC ESTIRAMIENTOS 07:00 - 07:30 - FUN		QUEENAX 07:00 - 07:30 - FUN				
08:00	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2				
09:00	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2	GIMNASIA SUAVE 09:00 - 09:30 - ST1 CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	ABDOMINALES 09:30 - 09:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC				
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1 B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	TONE 10:00 - 10:30 - ST2 B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2			QUEENAX 11:30 - 12:00 - FUN	
12:00		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC					
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC GAP 14:30 - 15:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC TONE 14:30 - 15:00 - FUN				
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC ESPALDA SANA 17:30 - 18:25 - ST2	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC ESTIRAMIENTOS 17:30 - 18:00 - ST2				
18:00	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - FUN CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST2 CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1 CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC				
19:00	ZUMBA 19:00 - 19:45 - ST1 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC GAP 19:30 - 20:00 - ST2	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC TONE 19:30 - 20:00 - ST2	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC QUEENAX 19:30 - 20:00 - FUN				
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2				
21:00	QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - FUN				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

