

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2		ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2				
09:00	B.COMBAT 09:30 - 10:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2		CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC		CROSSTRaining 09:30 - 10:25 - ST2		
	GAP 09:30 - 10:25 - ST1	ZUMBA 09:30 - 10:25 - ST2			YOGA 09:30 - 10:25 - ST1		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	GLUTEUP 10:30 - 11:00 - ST1	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2		GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2		
	B.BALANCE 11:30 - 12:25 - ST1	ABD TOTAL 11:00 - 11:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC			PILATES 11:30 - 12:25 - ST2		
		ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST2					
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR 14:30 - 15:00 - CYC			CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
	HIFT 14:30 - 15:00 - ST2						
15:00	ABD TOTAL 15:00 - 15:30 - ST2	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	
17:00	ESPALDA SANA 17:00 - 17:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	
	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC						
18:00	GAP 18:00 - 18:55 - ST1	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2			PILATES 18:00 - 18:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	
	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	ABD TOTAL 18:30 - 19:00 - ST1			CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
		CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC					
19:00	B.BALANCE 19:00 - 19:55 - ST1	CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - ST2			B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2		
	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2	GLUTEUP 30 19:00 - 19:30 - ST1			CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC		
	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC					
		YOGA 19:30 - 20:25 - ST1					
20:00	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2			CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
	GLUTEUP 30 20:00 - 20:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC					
	ABD TOTAL 20:30 - 21:00 - ST1						
	CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC						

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

