

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00		CICLO INDOOR VIR 06:40 - 07:25 - CYC	GAP 06:40 - 07:10 - FUN				
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC	TONE 07:10 - 07:40 - FUN	CICLO INDOOR VIR 07:10 - 07:55 - CYC		CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		
08:00	QUEENAX 07:10 - 07:40 - FUN						
09:00	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2		QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN		
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:30 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC		FITBALL 09:00 - 09:30 - ST2		
	FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2	CARDIOBOX 09:30 - 10:00 - Boxeo	TONE 09:30 - 10:00 - ST2		CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		
		CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC					
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2		ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC		B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2		
	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		
11:00	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2			ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	QUEENAX 11:30 - 12:00 - FUN	
12:00		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC					
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC			ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - FUN		
	TONE 14:30 - 15:00 - FUN	QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN			CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:25 - CYC		
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2			ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - FUN		
	PILATES 17:30 - 18:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1			CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
	BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC					
	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC						
19:00	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	B.BALANCE 19:30 - 20:25 - ST1			QUEENAX 19:00 - 19:30 - FUN		
	GAP 19:30 - 20:00 - ST2	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC		
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	GLUTEBOOM 20:30 - 21:00 - ST2					
21:00	QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN					

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

