

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00			GAP 06:40 - 07:10 - FUN	CICLO INDOOR VIR 06:40 - 07:25 - CYC			
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		CICLO INDOOR 07:10 - 07:55 - CYC	QUEENAX 07:10 - 07:40 - FUN	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		
08:00	QUEENAX 07:10 - 07:40 - FUN						
	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA		ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA		
					QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN		
09:00	B.BALANCE 09:30 - 10:25 - ST1		STEP FUNCIONAL 09:00 - 09:45 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST2	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC		CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	YOGA 09:30 - 10:25 - ST2		
	TONE 09:30 - 10:00 - ST2		PILATES 09:30 - 10:25 - ST1	FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2			
	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2		TONE 10:00 - 10:30 - ST2	GLUTEBOOM 10:00 - 10:30 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
10:00	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC		ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		
			B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC			
11:00			ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	QUEENAX 11:30 - 12:00 - FUN	
12:00				CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC			
14:00			CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - FUN		
			QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:25 - CYC		
17:00			CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - ST2	ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - FUN		
				CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00			ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2	B.PUMP 18:30 - 19:25 - ST2		
			BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo	YOGA 18:00 - 18:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
			CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC			
			FITBALL 18:30 - 19:00 - ST2				
19:00			BACHATA 19:00 - 19:50 - ST1	STEP FUNCIONAL 19:00 - 19:30 - ST2	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC		
			PILATES 19:00 - 19:55 - ST2	ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - ST2			
			CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC			
			QUEENAX PLUS 19:30 - 20:15 - FUN				
20:00			B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
			CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

21:00

ESTIRAMIENTOS
21:00 - 21:30 - ST2

ESTIRAMIENTOS
21:00 - 21:30 - ST2

[Acuáticas](#) [Alta intensidad](#) [Cardiovascular](#) [Virtual](#) [Coregráficas](#) [Cuerpo/Mente](#) [Fuerza](#) [Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

