

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box	HYBRID TRAINING 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box		
	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	HYBRID TRAINING 08:00 - 08:55 - Box	WOD 08:00 - 08:55 - Box	FUNCTIONAL 08:00 - 08:55 - Box	WOD 08:00 - 08:55 - Box	HYBRID TRAINING 08:00 - 08:55 - Box		
	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - FIT	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2	OPEN BOX 09:00 - 09:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	OPEN BOX 09:30 - 10:25 - Box
	WOD 09:30 - 10:25 - Box	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	WOD 09:30 - 10:25 - Box	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	WOD 09:39 - 10:34 - Box		
		PILATES 09:30 - 10:25 - ST1		HYBRID TRAINING 09:30 - 10:25 - Box			
		TONE 09:30 - 10:15 - ST2		PILATES 09:30 - 10:25 - ST1			
		WOD 09:30 - 10:25 - Box		TONE 09:30 - 10:15 - ST2			
10:00	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:25 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	AQUA GYM 10:00 - 10:45 - Piscina	B.PUMP 10:00 - 10:55 - ST2	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC
	AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 - Piscina	FUNCTIONAL 10:30 - 11:25 - Box	AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 - Piscina	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:25 - ST1	WOD 10:00 - 10:55 - Box	OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box
	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	YOGA 10:30 - 11:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	WOD 10:30 - 11:25 - Box	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	
	HYBRID TRAINING 10:30 - 11:25 - Box	ZUMBA 10:30 - 11:25 - ST2	PILATES 10:30 - 11:25 - ST2	YOGA 10:30 - 11:25 - ST1	PILATES 10:30 - 11:20 - ST1		
	PILATES 10:30 - 11:25 - ST1		WOD 10:30 - 11:25 - Box		ZUMBA 10:30 - 11:25 - ST2		
	ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2						
11:00	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	FUNCTIONAL 11:00 - 11:55 - Box	AQUA HIIT 11:00 - 11:25 - Piscina
	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	ZUMBA 11:00 - 11:55 - ST2	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC
	YOGA 11:30 - 12:20 - ST1		YOGA 11:30 - 12:20 - ST2	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST2		AQUA GYM 11:30 - 12:15 - Piscina	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box
						CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	
12:00	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUAGAP 12:00 - 12:45 - Piscina	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUADYNAMIC 12:00 - 12:45 - Piscina	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUA HIIT 12:30 - 12:55 - Piscina	AQUA GYM 12:00 - 12:45 - Piscina
	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC
	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box		OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box
13:00	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	OPEN BOX 13:00 - 13:55 - Box	
	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC HIIT 14:30 - 15:15 - ST2 OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2 CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC HIIT 14:30 - 15:15 - ST2 OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2 CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	OPEN BOX 14:00 - 14:55 - Box CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00						OPEN BOX 15:00 - 15:55 - Box CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	
16:00	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	
17:00	B.BALANCE 17:00 - 17:55 - ST2 CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC FUNCTIONAL 17:00 - 17:55 - Box TRAINING ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - ST1	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC PILATES 17:00 - 17:50 - ST2 WOD 17:00 - 17:55 - Box	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2 CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC FUNCTIONAL 17:00 - 17:55 - Box TRAINING	B.BALANCE 17:00 - 17:55 - ST2 CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC WOD 17:00 - 17:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC HYBRID TRAINING 17:00 - 17:55 - Box ZUMBA 17:00 - 17:55 - ST2	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2 CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC PILATES 18:00 - 18:55 - ST1 WOD 18:00 - 18:55 - Box AQUADYNAMIC 18:30 - 19:15 - Piscina	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC GAP 18:00 - 18:25 - ST1 HYBRID TRAINING 18:00 - 18:55 - Box ZUMBA 18:00 - 18:55 - ST2 ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC HIIT 18:00 - 18:45 - ST1 PILATES 18:00 - 18:50 - ST2 WOD 18:00 - 18:55 - Box AQUADYNAMIC 18:30 - 19:15 - Piscina	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC HIIT 18:00 - 18:45 - ST1 HYBRID TRAINING 18:00 - 18:55 - Box TONE 18:00 - 18:45 - ST2	CICLO INDOOR 18:00 - 18:45 - CYC WOD 18:00 - 18:55 - Box ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1	OPEN BOX 18:00 - 18:55 - Box CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC WOD 19:00 - 19:55 - Box ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2 AQUA HIIT 19:30 - 19:55 - Piscina	AQUADYNAMIC 19:00 - 19:45 - Piscina CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC HIIT 19:00 - 19:45 - ST2 WOD 19:00 - 19:55 - Box YOGA 19:30 - 20:20 - ST1	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC WOD 19:00 - 19:55 - Box ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2 AQUA HIIT 19:30 - 19:55 - Piscina GAP 19:30 - 19:55 - ST1	AQUAGAP 19:00 - 19:45 - Piscina B.COMBAT 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC GAP 19:00 - 19:25 - ST1 WOD 19:00 - 19:55 - Box YOGA 19:30 - 20:20 - ST1	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING VIRTUAL 19:00 - 19:45 - CYC WOD 19:00 - 19:55 - Box		
20:00	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC GAP 20:00 - 20:25 - ST1 WOD 20:00 - 20:55 - Box AQUA GYM 20:15 - 21:00 - Piscina	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC WOD 20:00 - 20:55 - Box YOGA 20:30 - 21:20 - ST1	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC WOD 20:00 - 20:55 - Box AQUA GYM 20:15 - 21:00 - Piscina	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CYCLING VIRTUAL 20:00 - 20:45 - CYC WOD 20:00 - 20:55 - Box ABDOMINALES 20:30 - 20:55 - ST1	AQUA GYM 20:00 - 20:45 - Piscina CYCLING VIRTUAL 20:00 - 20:45 - CYC OPEN BOX 20:00 - 20:55 - Box		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
21:00	CYCLING VIRTUAL 21:00 - 21:45 - CYC HYBRID TRAINING 21:00 - 21:55 - Box	AQUA GYM 21:00 - 21:45 - Piscina CYCLING VIRTUAL 21:00 - 21:45 - CYC WOD 21:00 - 21:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 21:00 - 21:45 - CYC OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box	AQUA GYM 21:00 - 21:45 - Piscina CYCLING VIRTUAL 21:00 - 21:45 - CYC OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 21:00 - 21:45 - CYC OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box		

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coregráficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

