

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00		CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00		YOGA 08:00 - 08:50 - Estudio	CROSSTRaining 08:00 - 08:50 - BOX	YOGA 08:00 - 08:50 - Estudio	CROSSTRaining 08:00 - 08:50 - BOX		
09:00	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
		CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC		
		GAP 09:30 - 10:20 - Estudio	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio	GAP 09:30 - 10:20 - Estudio	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio		
10:00	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
		CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	
		PILATES 10:30 - 11:20 - Estudio	CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX	PILATES 10:30 - 11:20 - Estudio	CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX		
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR 11:30 - 12:20 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
		ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio		
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00		CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
16:00		CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	
17:00		CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	
		ESPALDA SANA 17:30 - 18:00 - Estudio		ESPALDA SANA 17:30 - 18:00 - Estudio			
18:00		CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	
		CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio		
		PILATES 18:00 - 18:50 - Estudio	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio	PILATES 18:00 - 18:50 - Estudio	ZUMBA 18:00 - 19:00 - Estudio		
19:00		B.PUMP 19:00 - 19:50 - Estudio	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - Estudio	B.PUMP 19:00 - 19:50 - Estudio		
		CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - BOX	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:45 - CYC		
		GAP 19:00 - 19:50 - BOX	GLUTEBOOM 19:00 - 19:50 - Estudio	GAP 19:00 - 19:50 - BOX	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - BOX		
20:00		B.COMBAT 20:00 - 20:50 - Estudio	B.PUMP 20:00 - 20:50 - BOX	B.PUMP 20:00 - 20:50 - Estudio	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC		
		CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC	CROSSTRaining 20:00 - 20:50 - BOX		
		CROSSTRaining 20:00 - 20:50 - BOX	ZUMBA 20:00 - 20:50 - Estudio Principal	CROSSTRaining 20:00 - 20:50 - BOX	SEVILLANAS 20:00 - 20:50 - Studio Principal		

Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
21:00		CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC SEVILLANAS 21:00 - 22:00 - Estudio YOGA 21:00 - 21:50 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC		

[Acuáticas](#) [Alta intensidad](#) [Cardiovascular](#) [Virtual](#) [Coreográficas](#) [Cuerpo/Mente](#) [Fuerza](#) [Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

