

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC		CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:00 - 07:45 - CYC		
08:00	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	B.BALANCE 08:30 - 09:25 - ST1		CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:00 - 08:45 - CYC		
	PILATES 08:30 - 09:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC					
09:00	CYCLING 09:30 - 10:20 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2	CYCLING 09:30 - 10:20 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC
	ESPALDA SANA 09:30 - 10:20 - ST1	GAP 09:30 - 10:20 - ST2		CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC			
		PILATES 09:30 - 10:25 - ST1		PILATES 09:30 - 10:25 - ST1			
10:00	ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - FUN	CYCLING 10:30 - 11:20 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:20 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC
	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1		GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC		
	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC				GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1		
	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1						
11:00	TRX 11:00 - 11:25 - FUN	ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST1	PILATES 11:30 - 12:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC
	B.BALANCE 11:30 - 12:25 - ST1	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST2					
12:00	B.COMBAT 12:30 - 13:25 - ST1	B.PUMP 12:30 - 13:25 - ST2	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	B.COMBAT 12:30 - 13:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC			CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC		
13:00	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC		CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC		
14:00	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:20 - CYC		CYCLING 14:30 - 15:20 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC		
	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC						
15:00	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC		CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC		
17:00	PILATES 17:00 - 17:55 - ST1	TONE 17:00 - 17:55 - ST1		CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC		
	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC					
18:00	STEP 18:00 - 18:55 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - FUN		GAP 18:00 - 18:55 - ST1	PILATES 18:00 - 18:50 - ST1		
	CYCLING 18:30 - 19:20 - CYC	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2		CYCLING 18:30 - 19:20 - CYC	CYCLING 18:30 - 19:20 - CYC		
		CYCLING 18:30 - 19:20 - CYC					
19:00	ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2	PILATES 19:15 - 20:10 - ST1		B.COMBAT 19:00 - 19:55 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2		
	GAP 19:15 - 20:05 - ST1	CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 - CYC		PILATES 19:15 - 20:10 - ST1			
	CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 - CYC			ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - FUN			
	TRX 19:30 - 19:55 - FUN						

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CYCLING 20:30 - 21:20 - CYC	GAP 20:00 - 20:25 - FUN B.COMBAT 20:15 - 21:10 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:20 - CYC		B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 TRX 20:00 - 20:25 - FUN CYCLING 20:30 - 21:20 - CYC	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC		
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:50 - ST2 TRX 21:00 - 21:25 - FUN ABDOMINALES 21:30 - 21:55 - FUN CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC	ABDOMINALES 21:30 - 21:55 - FUN CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC		HIIT 21:00 - 21:25 - FUN B.BALANCE 21:15 - 22:10 - ST2 ABDOMINALES 21:30 - 21:55 - FUN	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC		

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coregráficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

